











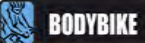















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h STEP 1	9h30-10h30 	9h30-10h15 	9h30-10h30 CULTURE PHYSIQUE TAILLE ABDOS FESSIERS STRETCH	9h30-10h15 STEP 2	10h-11h 
10h-10h30 TAILLE ABDOS FESSIERS	10h30-11h15 	10h15-11h GYM DOUCE	10h30-11h30 	10h15-11h15 	11h-12h15 YOGA
10h30-11h15 	10h30-11h15 	11h-11h45 ABDOS STRETCH		10h30-11h15 	11h-11h30 
11h15-12h 	11h15-11h45 ABDOS FESSIERS		11h30-12h STEP 1	11h15-12h GYM DOUCE	
	11h45-12h FLASH STRETCH				
12h45-13h30 	12h45-13h30 PILATES 1		12h45-13h30 CULTURE PHYSIQUE	12h45-13h30 	ABDOS FESSIERS
	16h15-17h30 YOGA	16h30 - 17h30 FITNESS ADOS '			
17h30-18h TAILLE ABDOS FESSIERS	17h30-18h15 	17h30-18h15 	17h45-18h45 	17h30-18h30 PILATES 1	
18h-18h30 STEP 1	18h15-19h 	18h15-19h10 PILATES 2	18h45-19h30 HIP-HOP FUNK	18h45-19h45 	
	18h45-19h15 	18h20-19h05 			
18h30-19h25 	18h30-19h15 	19h10-20h10 STEP 3	19h30-20h30 	19h45-20h30 	
	19h-19h45 LIA DANCE'				
19h30-20h30 	19h45-20h45 CULTURE PHYSIQUE TAILLE ABDOS FESSIERS STRETCH	20h15-20h55 	<b>ESPACE FORM LES SABLES D'OLONNE</b> Bd du Souvenir Français 85100 Les Sables d'Olonne Tel : 02 51 32 96 96		
20h30-21h STRETCH			<a href="http://www.espace-form.fr">www.espace-form.fr</a>		

Toute l'équipe d'ESPACE FORM des Sables d'Olonne est heureuse de vous accueillir :

du Lundi au Vendredi de 9h15 à 21h15

le Samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30

et le Dimanche de 10h à 13h

