








LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
				COURS COLLECTIFS PLANNING -2019							
9h15-10h15		9h15-10h00				9h15-10h15		9h15-10h00		9h30-10h30	
		CUISSES ABDOS FESSIERS		9h45-10h45		9h45-10h30		tōne		LES MILLS BODYPUMP	
10h15-11h15		10h00-10h45				LES MILLS RPM		10h15-11h00		LES MILLS BODYPUMP	
LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYJAM		10h45-11h30		LES MILLS BODYATTACK		STRECHING		10h30-11h15	
LES MILLS RPM				LES MILLS BODYBALANCE						LES MILLS RPM	
12h35-13h20		12h35-13h20						12h35-13h20		Horaires D'ouverture  Du lundi au vendredi 6h00-23h00  Samedi 6h00-22h00  Dimanche 8h00-22h00  <u>Horaires de présence</u> <u>Des coachs</u>  Du lundi au vendredi 9h00-21h00  Samedi 9h15-12h30  ESPACE FORM LE CHATEAU D'OLONNE 9impasse P Eluard 85180 Le château d'olonne 02-51-20-78-12	
LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS RPM		15h00-16h00				LES MILLS BODYPUMP			
				 KIDS 8-11 ans							
				16h00-17h00							
				 ADOS 12-15ans							
17h45-18h30		18h00 ABDOS TRAINING 15'				17h30-19h00		17h45-18h15			
LES MILLS BODYPUMP		18h15-19h15		18h15-19h15		 YOGA		ABDOS TRAINING 30'			
18h30-19h30				18h30-19h00		19h00-19h45		18h15-19h00		18h15-19h00	
LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS RPM		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS RPM	
19h30-20h30		19h15-20h15		19h15-20h00		19h00-19h45		19h00-19h45			
LES MILLS BODYJAM		LES MILLS BODYCOMBAT		ALTO DANSE		LES MILLS BODYPUMP		tōne			
LES MILLS RPM				20h00-20h45				19h45-20h30			
				CUISSES ABDOS FESSIERS		20h00-21h00		STEP DANCE			
						20h00-20h45					
				LES MILLS RPM		