DANS LA BOX Semaine 2 vacances de Noël

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31
12h35-13h20 SMALL GROUP PERTE DE POIDS AFFINEMENT	12h35-13h20 HIIT HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING	12h35-13h20 SMALL GROUP PERTE DE POIDS AFFINEMENT	12h35-13h20 TRX®		11h15-12h CROSS TRAINING
18h30-19h15 The Circuit	19h-19h45 HBX BOXING	19h-19h45 CROSS TRAINING	19h-19h45 HBX BOXING	19h30-20h15 The Circuit	Réveillon SEANCES D'ENTRAINEMENT EN PETIT GROUPE DE 8 À 10 PERSONNES SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT ESPACE FORM www.espace-form.fr